



**Julio
Sánchez
Fierro**

Presidente
del Consejo Asesor
de Sanidad

Tenacidad y nuevos enfoques

Es notorio que la diabetes figura entre las enfermedades con mayor prevalencia en España y que, por ello, requiere una acción decidida por parte de las administraciones sanitarias. Más aún si tenemos en cuenta que la evolución de esta patología en los últimos tiempos sigue siendo ascendente y, por tanto, preocupante. Pero la realidad es que queda mucho por hacer, ya que hay cerca de dos millones de personas que, padeciendo esta enfermedad, lo ignoren, porque no han sido diagnosticadas. De otra

parte, la crisis y la pobreza están siendo factores que empujan al alza la prevalencia de la diabetes. Aunque tradicionalmente se relacionaba diabetes con sociedades opulentas, lo cierto es que las situaciones de pobreza contribuyen a problemas de nutrición inadecuada. Además, la diabetes está apareciendo, cada vez con mayor frecuencia, en

edades tempranas, de modo que ha de considerarse fuera de la realidad a quienes asocian, sin más, diabetes y vejez.

Ante todas estas circunstancias, parece indispensable insistir en ampliar y, en alguna medida, renovar los objetivos de la Estrategia sobre diabetes y, en particular, las medidas en materia de

Los efectos de la crisis obligan a ampliar y renovar los objetivos de la 'Estrategia sobre diabetes'

en la asistencia sanitaria

información a los pacientes y de prevención. La gravedad de los efectos derivados de la diabetes hace que esta actualización sea indispensable.

Pero, como se ha señalado antes, las medidas a adoptar por los poderes públicos deberían abarcar nuevos aspectos. En este sentido, el apoyo psicológico a las

personas diabéticas resulta fundamental. Una actitud firme por parte del paciente y un apoyo profesional por parte de psicólogos ayudaría a conseguir mejores resultados de salud. Por ello, parece lógico que en próximas actualizaciones de la Estrategia de Salud se incorpore toda una batería de acciones que contribuyan a motivar al paciente diabético

y a hacerle más llevadera la convivencia con esta patología crónica.

Para ello, el apoyo psicológico debería ser objeto de un respaldo decidido por parte de cuantos están comprometidos en la lucha contra la diabetes.

La colaboración entre la Federación de Diabéticos Españoles, (FEDE) y el Consejo General de Psicólogos es muy necesaria y está llamada a ser una palanca fundamental para cambiar a mejor la situación de los pacientes diabéticos. ●

Se debe potenciar las medidas en materia de información a los pacientes y de prevención